

Przygotowanie próbki nasienia do badania

Wprowadzenie

Poproszono Cię o pobranie próbki nasienia do badania. Analiza nasienia polega na dokładnym przyjrzeniu się nasieniu przez mikroskop, aby zobaczyć, ile jest obecnych ruchomych plemników i czy wyglądają normalnie.

Jakość nasienia jest istotnym czynnikiem wpływającym na płodność, dlatego bardzo ważna jest dokładna ocena próbki nasienia. Ocenę tę należy przeprowadzić w laboratorium i może ona być powtórzona.

Abstynencja (brak stosunku płciowego i masturbacji)

Okres abstynencji wpływa na jakość próbki nasienia. Jeśli okres abstynencji jest zbyt długi lub zbyt krótki, może to wpłynąć na naszą ocenę.

Abyśmy mogli przyrzeć się najlepszej jakości próbce nasienia, prosimy o powstrzymanie się od wytrysku przez 48 godzin (ale nie dłużej niż 7 dni) przed podaniem próbki.

Przygotowanie próbki nasienia

Uwaga: Korzystanie z toalety publicznej w celu przygotowania próbki jest niezgodne z prawem.

Jedynym naprawdę satysfakcjonującym sposobem na pobranie próbki nasienia do analizy jest masturbacja do specjalnego pojemnika. Powodem tego jest to, że podczas wytrysku większość plemników znajduje się w pierwszej porcji i jeśli spróbujesz pobrać próbkę poprzez przerwanie stosunku, prawdopodobnie nie będziesz mógł zebrać wysokiej jakości nasienia. Może to oznaczać, że możemy zdiagnozować problem, który nie istnieje.

Nr referencyjny.
GHPI0464_10_20
Departament
Mikrobiologia
Termin przeglądu
Październik 2023

**Informacja
dla pacjenta**

Jeśli część nasienia nie przedostanie się do pojemnika, zanotuj to w potwierdzeniu wizyty (ang. appointment letter).

Wizyty

Oddział Mikrobiologii w Gloucestershire Royal Hospital zapewnia usługi analizy nasienia w ramach poradnictwa dla lekarzy pierwszego kontaktu, konsultantów szpitalnych i klinik leczenia niepłodności.

Jeśli organizujesz wysłanie próbki nasienia do laboratorium w celu zbadania, personel mikrobiologiczny musi ustalić termin wizyty. Dane kontaktowe znajdują się na końcu tej ulotki.

Upewnij się, że dotrzymałeś terminu lub skontaktuj się z nami, jeśli chcesz anulować wizytę lub zmienić jej termin. Pacjenci, którzy 2 razy nie stawiają się na wizytę bez uprzedzenia nas, zostaną skierowani z powrotem do swojego lekarza rodzinnego lub konsultanta.

Szczegóły spotkania otrzymasz pocztą; dołączymy również pojemnik na próbkę nasienia. Ważne jest, aby używać tego pojemnika.

Dostarczenie próbki do szpitala

Będziesz musiał przygotować próbkę w domu i umówić się na przyniesienie jej do laboratorium w terminie określonym w appointment letter. Próbek nie można przesyłać pocztą.

Jeśli nie możesz dostarczyć próbki osobiście, może to zrobić Twoja partnerka. Nie musisz widzieć się z lekarzem.

Ważne jest, aby próbki nasienia były analizowane wkrótce po podaniu, ponieważ plemniki zaczynają dość szybko obumierać poza organizmem. Dlatego prosimy o dostarczenie nam próbki tak szybko, jak to możliwe, maksymalnie w ciągu godziny po przygotowaniu. Utrzymuj próbkę w cieple (temperatura ciała), nosząc ją w pozycji pionowej w wewnętrznej kieszeni, ale nie utrzymując jej w zbyt wysokiej temperaturze.

Upewnij się, że Twoje imię i nazwisko oraz data urodzenia są wyraźnie zapisane na pojemniku; w przypadku trudności z odczytaniem imienia i nazwiska nie będziemy w stanie przetworzyć Twojej próbki.

Informacja dla pacjenta

Wypełniony formularz wniosku mikrobiologicznego i appointment letter muszą również towarzyszyć próbce.

Twoja próbka zostanie przetworzona, gdy tylko ją otrzymamy.

Długi czas podróży (ponad 1 godzinę) może mieć zły wpływ na próbkę. Jeśli jednak Twoja podróż będzie trwać dłużej niż godzinę, sugerujemy rozważenie przygotowania próbki w laboratorium. Prywatny pokój jest dostępny.

Należy poprosić o tę opcję i dokonać rezerwacji podczas telefonicznego umawiania się na wizytę. Jeśli zdecydujesz się skorzystać z pokoju po zarezerwowaniu terminu, musisz skontaktować się z nami, aby sprawdzić, czy pokój jest dostępny, wybierając dostępną godzinę.

Próbek nie przyjmujemy w weekendy ani w dni wolne od pracy.

Wyniki

Wyniki zostaną przesłane do Twojego lekarza rodzinnego lub konsultanta około 5 do 7 dni po zbadaniu próbki. Wolimy, abyś zgłosił się do kliniki leczenia niepłodności lub przychodni lekarza rodzinnego, aby otrzymać wyniki i zadać ewentualne pytania.

Informacje dot. kontaktu

Aby zarezerwować lub zmienić termin, lub jeśli masz pytanie, zadzwoń pod numer:

Telefoniczna poczta głosowa w dziale mikrobiologii

Tel: 0300 422 4200

Zostaw wiadomość zawierającą imię i nazwisko, datę urodzenia i numer telefonu kontaktowego, a my oddzwonimy w celu omówienia terminu.

Sprawdzona treść: Października 2020